24.006 Šalát jablkový s orechami
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablká	6,50	4,20	11,00	7,15	11,00	7,15	14,00	9,10
citróny	0,50	0,20	0,70	0,28	0,70	0,28	1,00	0,40
hrozienka	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,40	0,40
orechy vlašské	0,15	0,15	0,20	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30
cukor kryštálový	0,30	0,30	0,40	0,40	0,40	0,40	0,60	0,60
hmotnosť porcie v g	50		80		80		100	

Receptúra

Výrobný postup

Umyté jablká ošúpeme, zbavíme jadierok a postrúhame. Pridáme umyté hrozienka, posekané orechy, citrónovú šťavu a cukor. Zľahka premiešame a necháme postáť.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	242	58	0,46	1,1	0,0	10,2	1,7	6,6	0,4	0,004	0,0	0,0	5,0	0,0
B	370	89	0,68	1,6	0,0	15,9	2,8	10,2	0,6	0,006	0,0	0,0	8,1	0,0
C	370	89	0,68	1,6	0,0	15,9	2,8	10,2	0,6	0,006	0,0	0,0	8,1	0,0
D	504	121	0,94	2,3	0,0	21,3	3,6	13,7	0,8	0,008	0,1	0,0	10,6	0,0